“你要对今世淡泊，安拉就会喜爱你；你要对人们手中的东西淡泊，人们就会喜爱你。”

据艾布·阿巴斯·萨赫勒·本·萨阿德·萨义迪（愿主喜悦他）传述：有一个人来到先知（愿主福安之）面前，说：“安拉的使者啊！请告诉我一种行为，如果我去做，安拉会喜爱我，人们也会喜爱我。”先知（愿主福安之）说：“你要对今世淡泊，安拉就会喜爱你；你要对人们手中的东西淡泊，人们就会喜爱你。”

[脑威说：良好的圣训][伊本·马哲等人以良好的传述系统辑录]

有个人问先知（愿主福安之），请他指点一种行为，如果做了，安拉会喜爱他，人们也会喜爱他。先知（愿主福安之）对他说：当你舍弃今世的多余之物，以及那些对后世无益、甚至可能损害你信仰的东西时，安拉就会喜爱你；而当你对人们手中的今世之物心无所求时，人们也会喜爱你。因为人性本就喜爱今世之物，若有人与他们争夺，他们会厌恶他；若有人将之让给他们，他们便会喜爱他。

http://www.sunnah.global/hadeeth/zh/show/4307