“善行即美德，罪行即你内心所密谋的，不愿让他人知道的事情。”

据辅士楠瓦斯·本·塞姆阿尼（愿主喜悦之）传述，他说：我询问安拉的使者（愿主福安之）什么是善行和罪行？他说：“善行即美德，罪行即你内心所密谋的，不愿让他人知道的事情。”

[正确的][穆斯林辑录]

有人询问先知（愿主福安之）什么是善行和罪行，然后先知（愿主福安之）说：善行就是美德，敬畏安拉，忍辱负重，少生气，和颜悦色，接续骨亲，服从安拉，温和待人，善待家人。至于罪行，即在内心涌动的一些混淆不清之事，其本人徘徊不定，内心得不到释然，心底充满着疑惑，担心这是罪行，又不愿让他人看到。因为在众人眼里这是丑事，那是因为人天性喜欢他人看到自己好的一面，如果他厌恶他人看到他的部分行为，那么这些行为就是罪行，其中没有任何好处。

http://www.sunnah.global/hadeeth/zh/show/4308