“谁为主道而封斋一天，安拉将使他的脸远离火狱七十个秋季。’”

艾布·赛义德·赫德里（愿安拉喜悦他）传述：“我听到安拉的使者（愿主福安之）说：‘谁为主道而封斋一天，安拉将使他的脸远离火狱七十个秋季。’”

[正确的] [布哈里和穆斯林共同辑录]

先知（愿主福安之）阐明，谁在为主道而奋斗时封斋一天，也有说包括在其他事务中，只要是为安拉而真诚举意、寻求主的回赐与报酬，那么安拉以他的恩典，使他与火狱相隔七十年之远。

http://www.sunnah.global/hadeeth/zh/show/4436