今天没有斋戒的人已经得到了回赐。

艾乃斯·本·马利克－愿主喜悦之－传述说：“我们和先知－愿主福安之－在一起旅行，在旅途中，我们有的人斋戒，而有的人没有斋戒。他说：‘在一个炎热的日子里，我们停下来在某个地方休息。我们大多数人用衣服遮荫，有些人用自己的双手遮挡太阳。斋戒的人倒在地上，没有斋戒的人起来搭帐棚，给牲畜喝水。因此，真主的使者－愿主福安之－说：“今天没有斋戒的人已经得到了回赐。”

［健全的圣训］［两大圣训集辑录］

http://www.sunnah.global/hadeeth/zh/show/4439