“你们当吃封斋餐，因为封斋餐中确有吉庆。’”

艾奈斯（愿主喜悦之）传述：“先知（愿主福安之）说：‘你们当吃封斋餐，因为封斋餐中确有吉庆。’”

[正确的] [布哈里和穆斯林共同辑录]

先知（愿主福安之）鼓励人们吃封斋餐，即在夜末进食，为斋戒做准备；因为其中有“吉庆”，蕴含着许多善与回赐。它使人得以在夜末时分起来祈祷，增强斋戒的体力，提振精神，也减轻斋戒的辛苦。

http://www.sunnah.global/hadeeth/zh/show/4498