真主的使者－愿主福安之－有时在黎明时起床，而他和妻子同房后，没有大净，然后，他洗大净，斋戒。

据阿依莎和温姆•萨拉玛－愿主喜悦之－传述：“真主的使者－愿主福安之－有时在黎明时起床，而他和妻子同房后，没有大净，然后，他洗大净，斋戒。”

［健全的圣训］［两大圣训集辑录］

http://www.sunnah.global/hadeeth/zh/show/4522