真主的使者－愿主福安之－禁止维萨尔（连续斋戒两天）。他们问他：“但是你在连续斋戒？”他说：“我不像你们，我吃饭，我也喝水。

据阿布杜拉·本·欧麦尔－愿主喜悦之－传述：“真主的使者－愿主福安之－禁止维萨尔（连续斋戒两天）。他们问他：“但是你在连续斋戒？”他说：“我不像你们，我吃饭，我也喝水。”阿布·萨阿勒·库德里－愿主喜悦之－传述说：“无论你们中谁想连续斋戒，就让他斋戒到吃封斋饭时。” [健全的圣训] [两大圣训集辑录]

http://www.sunnah.global/hadeeth/zh/show/4524