我被带到真主的使者－愿主福安之－那里，一个虱子掉在我脸上。他说：“我从没想过你的病情会达到这样的程度。你能买一只羊吗（作为剃头的赎金）？我回答说：“不能。”然后他说：“斋戒三天，或者给六个穷人，每个人半个沙阿（大约**1.5**公斤）食物。”

据阿布杜拉·本·穆尔格利传述：“我和克尔拜·本·乌吉拉坐在一起，问他有关赎金的事，他回答说：‘这段经文是专门降示给我的，但一般来说，它也适用于你们。’我被带到真主的使者－愿主福安之－那里，一个虱子掉在我脸上。他说：“我从没想过你的病情会达到这样的程度。你能买一只羊吗（作为剃头的赎金）？我回答说：“不能。”然后他说：“斋戒三天，或者给六个穷人，每个人半个沙阿（大约1.5公斤）食物。”在另一个传述中：“真主的使者－愿主福安之－命令他要么给六个人三个沙阿”（每个人半个沙阿）的食物，要么宰一只羊作为献牲，要么斋戒三天。”

[健全的圣训] [两大圣训集辑录]

http://www.sunnah.global/hadeeth/zh/show/4536