“难道安拉没有赐予你们用以施舍的吗？的确，每一句‘赞主超绝’是施舍；每一句‘安拉之大’是施舍；每一句‘一切赞颂全归安拉’是施舍；每一句‘清真言’（除安拉外，绝无应受崇拜的）也是施舍；命人行善是施舍，止人作恶也是施舍；还有你们合法性生活也是施舍。”

据艾布·赞尔（愿主喜悦之）传述： 据艾布•赞勒（愿主喜悦他）传述：几位圣门弟子对安拉的使者（愿主福安之）说：“安拉的使者啊！富人们都已把报酬占去了！他们和我们一样礼拜，和我们一样斋戒，而他们却能以富裕的财产施舍！”安拉的使者（愿主福安之）说：“难道安拉没有赐予你们用以施舍的吗？的确，每一句‘赞主超绝’是施舍；每一句‘安拉之大’是施舍；每一句‘一切赞颂全归安拉’是施舍；每一句‘清真言’（除安拉外，绝无应受崇拜的）也是施舍；命人行善是施舍，止人作恶也是施舍；还有你们合法性生活也是施舍。”，圣门弟子们说：“安拉的使者啊！我们满足了自己的性欲，也能得到报偿吗？”使者说：“你们告诉我吧！如果一个人以非法的满足了自己的性欲，他不是犯罪了吗？同样，他以合法的满足了自己的性欲，他当然能得到报偿了。” [正确的] [穆斯林辑录]

一些贫穷的圣门弟子向先知（愿主福安之）诉说他们的状态和贫穷，以及他们无法施舍钱财，以便向富人一样得到丰厚的报酬和像他们一样行善，因为富人们像我们一样礼拜，像我们一样封斋，但他们有富裕的钱财去施舍，而我们确无法施舍。 先知（愿主福安之）便指示他们一些可以做到的施舍工作，先知（愿主福安之）说： 难道安拉没有赐予你们用以施舍的吗？你们说：“赞颂安拉清净”你们将得到施舍的回赐，说：“安拉至大”是施舍，说：“一切赞颂统归安拉”是施舍，说：“没有真应受拜的主，唯有安拉”是施舍，“命人行善”是施舍，“止人作恶”是施舍，甚至一个人与自己的妻子性交也是施舍。 他们表示惊奇，他们说：安拉的使者啊！我们发泄自己的欲望也会有回赐？ 先知（愿主福安之）回答说，你们告诉我，通奸等非法的发泄欲望会有罪吗？同样合法的发泄自己欲望也有回赐。

http://www.sunnah.global/hadeeth/zh/show/4558