你要长期不断地记念安拉

据阿卜杜拉·本·布斯拉（愿主福喜悦之）传述，一个人说：安拉的使者啊！伊斯兰之律法对我太多了，能否告诉我一件我能坚持的事情？先知（愿主福安之）说：“你要不断的记念安拉”。

[正确的] [提尔米兹、伊本·马哲和艾哈迈德辑录]

一个人向先知（愿主福安之）诉说，副功功修实在太多，他无力做到。然后请先知（愿主福安之）指引他一件简单易行、且有丰厚的回赐之事，这样他便可以坚持为之。先知（愿主福安之）便指示他，无论何时何地，让他每时每刻都记念安拉，诵念：清赞词、赞美词、求恕词和其他的一些祷词。

http://www.sunnah.global/hadeeth/zh/show/4716