我禁止你们做的事，你们要避免；我命令你们做的事，你们要尽力而为，你们之前的人们，因他们过分的质疑，以及和他们先知的分歧，而被毁灭了。

据艾布·胡莱赖--愿主喜悦之--传述：我听真主的使者--愿主福安之--说：“我禁止你们做的事，你们要避免；我命令你们做的事，你们要尽力而为，你们之前的人们，因他们过分的质疑，以及和他们先知的分歧，而被毁灭了。” [健全的圣训] [两大圣训集辑录]

真主的使者--愿主福安之--告诉我们，如果他禁止我们做某事，我们必须无一例外地避免，如果他命令我们做某事，我们必须尽我们所能。然后，他警告我们不要像以前的一些民族那样，向他们的先知提出过多的问题，并且不同意他们先知们的意见，所以真主用各种不同的毁灭惩罚他们。因此，我们应该避免像他们那样，这样我们就不会像他们那样被毁灭。

http://www.sunnah.global/hadeeth/zh/show/4725