以真主的名义发誓，我每天向真主祈求宽恕，并向他忏悔七十多次。

据阿布·胡莱赖－愿主喜悦之－传述：我听真主的使者－愿主福安之－说：“以真主的名义发誓，我每天向真主祈求宽恕，并向他忏悔七十多次。”

[健全的圣训] [布哈里传述]

http://www.sunnah.global/hadeeth/zh/show/4808