“众人啊！你们当向安拉忏悔；因为我每天向他忏悔一百次。”

阿格尔（愿主喜悦他）他是先知（愿主福安之）的圣门弟子，传述：“安拉的使者（愿主福安之）说：‘众人啊！你们当向安拉忏悔；因为我每天向他忏悔一百次。’”

[正确的] [穆斯林辑录]

先知（愿主福安之）命令人们多多忏悔与求饶，并告知他们：他自己每天向安拉忏悔、求饶超过一百次。尽管他的前过与后过都已被赦免，但他仍如此行之——这体现了对全能威严的主的极致谦卑与虔诚敬拜。

http://www.sunnah.global/hadeeth/zh/show/4809