孩子啊!我教授你几句话:你看守真主,真主会看守你,你看守真主,你会发现他就在你面前｡若你祈祷,就向真主祈祷,若你求助,就求助真主

据伊本·阿巴斯（愿主喜悦他俩）传述，他说： 一天我在真主的使者(愿主福安之)身后,他说:“孩子啊!我教授你几句话:你看守真主,真主会看守你,你看守真主,你会发现他就在你面前｡若你祈祷,就向真主祈祷,若你求助,就求助真主｡须知!整个民族若一致助你一臂之力,也不会对你有什么好处,唯有真主早已规定的;整个民族若一致要加害于你,也不会对你有什么损害,唯有真主早已规定的｡一切都写好,墨迹已干｡” [正确的] [提尔米兹辑录]

伊本·阿巴斯（愿主喜悦之）传达说，他在幼年时与先知（愿主福安之）一同乘坐，先知（愿主福安之）对他说：我将教导你一些事情和事物，愿真主使你从中受益： 你遵守真主的命令并远离他的禁忌，也就是说他能在你的顺从与善功中见到你，而在违抗和罪恶中见不到你。如果你这样做，那么你的回报将是真主保护你免受今世和后世的困难，无论你前往何处他都会在你的重任中援助你。 当你想要祈求某事时，只向真主祈求，因为只有他能够应答祈求者。 当你需要帮助时，只寻求真主的援助。 在你的内心要确信，即使大地上所有的人都集结起来为你谋求利益，也只能得到真主为你注定的那些利益。同样地，要确信即使大地上所有的人都团结起来伤害你，也只会发生真主对你命定的那些伤害。 这件事情依真主的智慧、知识所注定的。对安拉注定的事物，没有任何改变。

http://www.sunnah.global/hadeeth/zh/show/4811