“真主的使者(愿主福安之)说:“勇士并非是能够摔倒别人者，真正的勇士是发怒时能克制自己的人。”

据艾布·胡莱勒（愿主喜悦之）传述，真主的使者（愿主福安之）说：“真主的使者(愿主福安之)说:“勇士并非是能够摔倒别人者，真正的勇士是发怒时能克制自己的人。”

[正确的] [布哈里和穆斯林共同辑录]

先知（愿主福安之）阐明，真正的力量不在于肉体的力量，或者压制其他强者，而是在于能够控制自己并克服愤怒的人。这表明他们具有自我控制和战胜魔鬼的力量。

http://www.sunnah.global/hadeeth/zh/show/5351