你们中有人穿鞋子时，让他从右脚开始；脱鞋子时，让他从左脚开始。穿鞋时右脚先穿，脱鞋时左脚先脱。

据阿里·本·阿比·塔利布－愿主喜悦之－直接传述自先知－愿主福安之－说：“当你们中有人穿鞋子时，让他从右脚开始；脱鞋子时，让他从左脚开始。穿鞋时右脚先穿，脱鞋时左脚先脱。”

［健全的圣训］［两大圣训集辑录］

http://www.sunnah.global/hadeeth/zh/show/5357