“仆人离其养主最近之时就是在他叩头之时，故你们当在叩头时多做祈祷｡”

据艾布·胡莱勒（愿主喜悦之）传述，真主的使者（愿主福安之）说： “仆人离其养主最近之时就是在他叩头之时，故你们当在叩头时多做祈祷｡” [正确的] [穆斯林辑录]

先知（愿主福安之）阐明了仆人距离他的主最近的瞬间，那就是在叩拜时。在这个时刻，祈祷者将他身体最高尚的部分放在地面上，以对真主表示顺服、谦卑和谦恭。 先知（愿主福安之）命令在叩拜时多多祈祷，这体现了通过言行来对真主表示谦卑。

http://www.sunnah.global/hadeeth/zh/show/5382