你在礼拜中诵读｛黑夜章｝和｛太阳章｝，为你身后的老人、弱者和需要的人祈祷。

据贾比尔·本·阿布杜拉－愿主喜悦之－传述：“穆阿兹·本贾巴尔曾经和真主的使者－愿主福安之－礼宵礼。然后他回到他的教民那里，带他们做同样的礼拜.....”另一个传述中说：“先知－愿主福安之－对穆尔兹说：‘你在礼拜中诵读｛黑夜章｝和｛太阳章｝，为你身后的老人、弱者和需要的人祈祷。”

［健全的圣训］［两大圣训集辑录］

http://www.sunnah.global/hadeeth/zh/show/5392