凡吃完食物后说：‘一切赞颂全归安拉，他赐我这食物，并供给我这一切，并非凭我自己的能力或力量’，他的以往罪过便得到饶恕。”

赛赫勒·本·穆阿兹·本·艾奈斯传自其父亲说：“安拉的使者（愿主福安之）说：凡吃完食物后说：‘一切赞颂全归安拉，他赐我这食物，并供给我这一切，并非凭我自己的能力或力量’，他的以往罪过便得到饶恕。”

[良好的] [艾布·达吾德、提尔米兹、伊本·马哲和艾哈迈德辑录]

先知（愿主福安之）劝勉吃过食物的人赞颂安拉，因为我获取食物的能力，以及食用它的能力，都离不开至高的安拉及他的援助。随后，先知（愿主福安之）又向说出这句话的人报以喜讯，他应得安拉的饶恕，以往所犯的小罪都将被赦免。

http://www.sunnah.global/hadeeth/zh/show/5431