“安拉啊！我向你祈求今世与后世的平安

伊本·欧麦尔（愿主喜悦他俩）传述：使者（愿主福安之）在早晨和傍晚时，从不放弃以下这些祈祷词：“安拉啊！我向你祈求今世与后世的平安。安拉啊！我向你祈求在我的宗教、今世生活、家人和财产上的宽恕与平安。安拉啊！求你遮盖我的隐私（或：我的一切隐私），使我免于恐惧与惊慌。安拉啊！求你从我前方、后方、右侧、左侧以及上方保护我；我以你的伟大求你护佑，免使我遭受来自下方的突袭与毁灭。”

[正确的] [艾布·达吾德、奈萨仪、伊本·马哲和艾哈迈德辑录]

先知（愿主福安之）在傍晚和清晨时，从不放弃诵念这些祈祷词：（安拉啊！我向你祈求平安），即祈求免于疾病、灾祸和今世的各种艰难，并祈求免受宗教层面的欲望与考验；（在今世与后世），指现世的与来世的、即刻的与将来的。（安拉啊！我向你祈求宽恕），即消除罪过、饶恕并越过过失；（以及平安），即免于各种缺陷与祸患；（在我的宗教上），即免于以物配主、异端和罪行；（在我的今世生活中），即免遭灾难、伤害与诸般恶事；（在我的家人方面），指我的妻子、子女与亲属；（在我的财产方面），指我的财富与事业。（安拉啊！求你遮盖我的隐私），即遮掩我身上的缺点、漏洞与不足，并抹除我的罪过；（并使我免于恐惧），即使我在惊慌、恐惧与忧惧中获得安宁与安全。（安拉啊！求你保护我），即为我抵挡一切有害之物与灾难；（从我前方、后方、右侧、左侧以及上方），即祈求安拉从所有方向加以护佑，因为灾祸与伤害往往正是从这些方向临到人身上。（我以你的伟大求你护佑，免使我遭受突袭），即免于在毫无防备之下突然遭到惩处、在疏忽中被毁灭；（来自下方），指免于因地陷而遭致毁灭。

http://www.sunnah.global/hadeeth/zh/show/5485