“最好的求恕词是你说

舍达德·本·奥斯（愿主喜悦之）传述，据先知（愿主福安之）传述说：“最好的求恕词是你说：主啊！你是我的养主，除你以外，别无任何主宰。我将力所能及地遵守你的约言和许诺，祈求你保护免遭我所做的事物之恶的侵害，我带着你对我的恩典回归你，我向你承认我所犯的罪行，所以祈求你饶恕我，因为只有你才能饶恕我的罪行。”使者说：“谁在白天说了这句话，并坚信之，那么如果他在当天归真，他便是天堂之人。谁在夜间说了这句话，并坚信之，那么如果他在当夜归真，他便是天堂之人。”

[正确的] [布哈里辑录]

先知（愿主福安之）说道，求恕词有很多表达方式，最好的方式是仆人说：“主啊！你是我的养主，除你以外，别无任何主宰。你创造了我，我是你的仆人，我将力所能及地遵守你的约言和许诺，祈求你保护免遭我所做的事物之恶的侵害，我带着你对我的恩典回归你。我向你承认我所犯的罪行，所以祈求你饶恕我，因为只有你才能饶恕我的罪行。”即：首先仆人承认安拉的独一，承认安拉是他的创造者，是他应该崇拜的，独一无二的主宰。承认他将力所能及地遵行与安拉的约言，即：信仰他，服从他。因为仆人无论如何力行功修，都无法做到安拉所命令的一切，也无法做到全面地感谢安拉的恩典，承认他将求庇护于安拉，祈求他的保护，安拉将保护他免遭仆人所做的恶行之伤害，仆人应当确定和承认他对安拉给予他恩典的服从。仆人还要自己承认他自己的罪行和对安拉的违抗，在向安拉表明这一切之后，他应当祈求他的养主饶恕他，遮盖他的罪行，保护他免遭其罪行的伤害，祈求他的养主的原谅、恩惠和疼慈，因为只有安拉才能饶恕他的罪行。然后先知（愿主福安之）说道，该祈祷词属于早晚的祷词，谁在早晨太阳升起直至太阳落西这段时间内诵念该祷词，且知晓其意义，坚信其真实，他必进天堂，谁在晚上太阳落山直至黎明升起这段时间内诵念该祷词，他必进天堂。

http://www.sunnah.global/hadeeth/zh/show/5503