孩子啊！诵念安拉的尊名，用右手吃饭，并吃靠近你的食物

据欧玛尔·本·艾布·塞莱麦（愿主喜悦之）说： 我还是孩童的时候，曾在使者（愿主福安之）的怀里，我吃饭的时候，手在盘子中四处乱抓，然后安拉的使者（愿主福安之）对我说：“孩子啊！诵念安拉的尊名，用右手吃饭，并吃靠近你的食物。”此后我便一直如此吃饭。 [正确的] [布哈里和穆斯林共同辑录]

欧玛尔·本·艾布·塞莱麦（愿主喜悦他俩），即先知（愿主福安之）的妻子温姆·塞莱麦的儿子，他当时在使者（愿主福安之）的照料和养育之下，他告诉我们，他吃饭的时候，双手在盘子中四处乱抓，然后使者（愿主福安之）给他教导了吃饭的三项礼节： 第一、开始吃饭时诵念安拉的尊名。 第二、用右手吃饭。 第三、吃靠近自己的食物。

http://www.sunnah.global/hadeeth/zh/show/58120