吉庆降临在食物的中间。所以，你们要从旁边吃，不要从中间吃。

据伊本∙阿巴斯－愿主喜悦之－传述：先知－愿主福安之－说：“吉庆降临在食物的中间。所以，你们要从旁边吃，不要从中间吃。” [健全的圣训] [伊本·马哲传述 - 提尔米兹传述 - 艾布·达乌德传述 - 艾哈迈德传述 - 达拉米传述]

http://www.sunnah.global/hadeeth/zh/show/58121