我曾经和真主的先知－愿主福安之－礼拜，他的礼拜是适度的（不长也不短），他的宣讲也是适度的。

据阿布•阿布杜拉•贾比尔•本•赛米拉－愿主喜悦之－传述：“我曾经和真主的先知－愿主福安之－礼拜，他的礼拜是适度的（不长也不短），他的宣讲也是适度的。”

[健全的圣训] [穆斯林传述]

http://www.sunnah.global/hadeeth/zh/show/5817