在壕沟战役时，我们在挖沟的时候，一块非常坚硬的巨石露了出来。他们去见真主的使者－愿主福安之－并说：“那是壕沟里一块非常坚硬的石头。”他说：“我去看看。”

据贾比尔－愿主喜悦之－传述：“在壕沟战役时，我们在挖沟的时候，一块非常坚硬的巨石露了出来。他们去见真主的使者－愿主福安之－并说：‘那是壕沟里一块非常坚硬的石头。’他说：‘我去看看。’他站起来，肚子上绑着一块石头，因为我们已经三天没有吃东西了。他拿起一把铁锹，用它敲击坚硬的岩石，岩石就变成了沙子。我对他说：‘真主的使者，请允许我回家一趟。’回家后我对妻子说：‘我看见先知－愿主福安之－那种样子，我无法忍受。你还有什么食物吗？’她说：‘我有大麦和一只小山羊。’我宰了那只小山羊，她碾碎了大麦，我们把肉放进锅里。然后，我就去见先知－愿主福安之－，面粉已经揉好，锅里的肉也快熟了。我对他说：‘真主的使者啊！我有食物，你愿意和一两个同伴同去吗？’他问：‘有多少？’我告诉他数量，他说：‘足够了，很好。告诉你妻子，在我到之前，不要把锅从炉子上端下来，也不要把饼从锅里拿出来。’然后他对穆哈吉勒（迁士）和安萨尔（辅士）说：‘我们去吃吧。’他们都站起来（跟他走了）。我去见我的妻子，说：‘小心点，先知－愿主福安之－和迁士、辅士以及与他们在一起的人都来了。’她说：‘他问过你（关于食物的数量）吗？’我说‘是的。’（他们到了）真主的使者对他的同伴们说：‘进来吧，但不要拥挤。’然后他开始掰开面饼，将肉放在上面。他从锅里和炉子上拿饼和肉，然后把卷起来，走到他的同伴跟前，把饼和肉交给他们。然后，他回去揭开锅的盖子，继续掰开饼，把肉放在上面，直到所有的人都吃饱了，剩下的食物还有一部分。他对我妻子说：‘吃吧，你的馈赠，他们已经遭受了严重的饥饿。’在另一个传述中，贾比尔说：“当挖沟的时候，我看到先知－愿主福安之－非常饥饿的样子。我去见我妻子，对她说：“你有什么吃的吗？我看到先知－愿主福安之－非常饥饿的样子。我们家里养了一只山羊。我宰了山羊，她把面粉磨成粉来做面饼。然后，我把肉切下来放进锅里。当我正要回到真主的使者那里时，我的妻子对我说：‘不要在真主的使者－愿主福安之－面前让我难堪。’（意思是：不要邀请太多的人，因为食物太少）当我找到他时，我低声对他说：‘真主的使者啊！我们宰杀了一只羊羔，还碾了一沙阿的大麦。请你和几个同伴去。’于是，先知说：‘战壕里的人们啊，贾比尔为你们安排了一个宴会，欢迎大家都去。’然后他对我说：‘不要把锅从火上取下来，也不要烤好的面饼取出来，等我到来。’于是我回家了，先知－愿主福安安－和众人来了。我妻子过来说：‘你怎么搞的？’我回答说：‘我是按你的吩咐做的。’她拿出了烤好的面饼，真主的使者－愿主福安之－往里面放了点吐沫，祈求真主的祝福，然后他往锅里放了一点吐沫，祈求真主的祝福。他对我妻子说：‘叫哈比泽来帮你做饼，把肉从锅里拿出来，但不要把它从火上取下来。’他们大约有一千人。以真主的名义发誓，所有的人都吃了，直到他们吃饱了离开。而我们的锅仍然像之前一样盛满了肉，面团仍然像之前一样在烤着。”

［健全的圣训］［两大圣训集辑录］

http://www.sunnah.global/hadeeth/zh/show/5818