你们应该精力充沛地礼拜，如果觉得累了，那就躺下休息。

据艾乃斯－愿主喜悦之－传述：“先知－愿主福安之－有一天来到清真寺，看到两根柱子之间拴着一根绳子，他问：‘这根绳子是干什么用的？’有人告诉他：‘这是宰娜白的绳子，当她（在自愿礼拜中）感到疲倦时，会吊在上面（以得到休息）。’先知－愿主福安之－说：‘解除它。你们应该精力充沛地礼拜，如果觉得累了，那就躺下休息。’”

[健全的圣训] [两大圣训集辑录]

http://www.sunnah.global/hadeeth/zh/show/5828