‘你们中谁清晨醒来时，身体安康，居处安全，并且拥有一天所需的食物，那么仿佛整个今世都已为他聚集。’”

欧拜德·本·米哈索尼·安萨尔（愿主喜悦之）传述：“安拉的使者（愿主福安之）说：‘你们中谁清晨醒来时，身体安康，居处安全，并且拥有一天所需的食物，那么仿佛整个今世都已为他聚集。’”

[良好的] [提尔米兹和伊本·马哲辑录]

先知（愿主福安之）告知，你们中的穆斯林，若清晨醒来时身体健康，远离疾病与灾患；自身、家人、子女以及出行之路都处于安全之中，没有恐惧；并且拥有一天所需的合法食物，那么就仿佛整个今世都已为他聚集。

http://www.sunnah.global/hadeeth/zh/show/5840