真主的使者－愿主福安之－经常空腹过夜，他的家人找不到晚饭，他们的面包大多是用大麦做的。

据阿布杜拉·本·阿巴斯－愿主喜悦之－传述：“真主的使者－愿主福安之－经常空腹过夜，他的家人找不到晚饭，他们的面包大多是用大麦做的。”

[健全的圣训] [伊本·马哲传述 - 提尔米兹传述 - 艾哈迈德传述]

http://www.sunnah.global/hadeeth/zh/show/5860