真主啊！我祈求你的庇护，免受无能、懒惰、吝啬、衰老和坟墓的折磨。

据扎伊德·本·阿卡姆－愿主喜悦之－传述：真主的使者－愿主福安之－常说：“真主啊！我祈求你的庇护，免受无能、懒惰、吝啬、衰老和坟墓的折磨。真主啊！请赐予我虔诚，净化我的灵魂，因为你是灵魂最好的净化者，你是它的守护者和主人。真主啊！我祈求你的庇护，免遭无益的知识，恐惧的心灵，贪婪的心胸，以及不被应允的祈求。”

[健全的圣训] [穆斯林传述]

http://www.sunnah.global/hadeeth/zh/show/5878