赞美真主，他给了我们食物和饮料，他使我们满足，为我们提供庇护所，还有多少人没有食物或庇护所。

据艾乃斯·本·马利克－愿主喜悦之－传述：每当真主的使者－愿主福安之－趟在床上时，就念诵：“赞美真主，他给了我们食物和饮料，他使我们满足，为我们提供庇护所，还有多少人没有食物或庇护所。”

[健全的圣训] [穆斯林传述]

http://www.sunnah.global/hadeeth/zh/show/5882