真主啊！我向你祈求庇护，免遭无能、懒惰、懦弱、衰老和吝啬。我向你祈求庇护，免遭坟墓的痛苦。我向你祈求庇护，免遭生死的考验。

据艾乃斯•本•马利克－愿主喜悦之－传述：“真主的使者－愿主福安之－过去常说：‘真主啊！我向你祈求庇护，免遭无能、懒惰、懦弱、衰老和吝啬。我向你祈求庇护，免遭坟墓的痛苦。我向你祈求庇护，免遭生死的考验。’”另一个叙述补充道：“免遭沉重的债务和暴政。”

[健全的圣训] [布哈里传述 - 两大圣训集辑录]

http://www.sunnah.global/hadeeth/zh/show/5914