两个人的食物够三个人吃，三个人的食物够四个人吃。

据阿布·胡莱赖传述：真主的使者－愿主福安之－说：“两个人的食物够三个人吃，三个人的食物够四个人吃。”在穆斯林的辑录中，贾比尔－愿主喜悦之－传述：先知－愿主福安之－说：“一个人的食物够两个人吃，两个人的食物够四个人吃，四个人的食物够八个人吃。” [健全的圣训] [穆斯林传述 - 两大圣训集辑录]

http://www.sunnah.global/hadeeth/zh/show/6057