‘凡念诵：‘奉安拉之名，与他的尊名同在，地上和天上任何事物都不能加害；他是全听的、全知的。’连续三遍，在他进入夜晚之前，突如其来的灾祸不会降临到他身上

艾巴奈·本·欧斯曼传述：“我听到奥斯曼·本·阿凡（愿主喜悦他）说：‘我听到安拉的使者（愿主福安之）说：‘凡念诵：‘奉安拉之名，与他的尊名同在，地上和天上任何事物都不能加害；他是全听的、全知的。’连续三遍，在他进入夜晚之前，突如其来的灾祸不会降临到他身上，谁在清晨念诵它三遍，在他进入傍晚之前，突如其来的灾祸不会降临到他身上。’传述者说：后来阿班·本·奥斯曼患上了偏瘫。那位从他那里听到这段圣训的人便看着他。阿班对他说：“你为什么这样看着我？以安拉起誓，我没有对奥斯曼说谎，奥斯曼也没有对先知（愿主福安之）说谎；只是那一天我遭遇此事时，我发怒了，于是忘记念诵这段祈祷词。’”

[正确的][艾布·达吾德、提尔米兹、奈萨仪大集、伊本·马哲和艾哈迈德辑录]

先知（愿主福安之）阐明，凡是在每天清晨拂晓之后、以及每天傍晚日落之前，各诵念三遍：（奉安拉之名）我藉此求助，并以此防护自己免受一切伤害（与他尊名同在，任何事物都不能造成伤害）无论其多么重大（在大地上）指来自大地及其外显的一切灾害，（也不在苍穹中）指从天而降的一切灾害（他是全听的）洞悉我们所说的一切（全知的）明察我们的所有境况。凡在傍晚诵念它的人，直到清晨之前，都不会遭遇突如其来的灾祸，凡在清晨诵念它的人，直到傍晚之前，也不会遭遇突如其来的灾祸。这段圣训的传述者，即艾巴奈·本·欧斯患上了半身不遂，也就是身体一侧的松弛无力。那位从他这里听到这段圣训的人，便惊讶地看着艾班。艾班对他说：“你为什么这样看着我？指安拉发誓，我没有对奥斯曼说谎，奥斯曼也没有对先知（愿主福安之）说谎。只是那一天，安拉并没有注定我去诵念它，那天我心中起了愤怒，于是忘记了诵念这些所提到的祈祷词，所以才遭遇了这件事。”

http://www.sunnah.global/hadeeth/zh/show/6093