我说：“真主的使者，请教给我一个杜阿。”他说：“你念诵：‘真主啊！我祈求你的庇护，使我免遭听觉的邪恶，视觉的邪恶，口舌的邪恶，心灵的邪恶，精液的邪恶（即欲望的邪恶）’”

据沙克利·本·哈米德－愿主喜悦之－传述：“我说：‘真主的使者，请教给我一个杜阿。’他说：你念诵：‘真主啊！我祈求你的庇护，使我免遭听觉的邪恶，视觉的邪恶，口舌的邪恶，心灵的邪恶，精液的邪恶（即欲望的邪恶）’”

[健全的圣训] [提尔米兹传述 - 尼萨仪传述 - 艾布·达乌德传述 - 艾哈迈德传述]

http://www.sunnah.global/hadeeth/zh/show/6163