先知－愿主福安之－在礼昏礼之前，先以新鲜椰枣开斋。

据艾乃斯·本·马利克－愿主喜悦之－传述：“先知－愿主福安之－在礼昏礼之前，先以新鲜椰枣开斋；如果没有新鲜椰枣，就用干枣；如果没有干枣，就喝几口水。”

[优良的] [提尔米兹传述 - 艾布·达乌德传述 - 艾哈迈德传述]

http://www.sunnah.global/hadeeth/zh/show/6185