先知－愿主福安之－在“舍尔巴乃”月的斋戒比任何一个月都多。

据阿依莎－愿主喜悦之－传述：“先知－愿主福安之－在‘舍尔巴乃’月的斋戒比任何一个月都多，他在整个‘舍尔巴乃’月都斋戒。”在另一个叙述中：“他在‘舍尔巴乃’ 月，除了几天以外，其余的都斋戒。”
[健全的圣训] [两大圣训集辑录]

http://www.sunnah.global/hadeeth/zh/show/6213