阿布▪萨利赫曾经吩咐我们，如果我们有人想睡觉，就应该向右躺。

据苏哈伊传述：“阿布•萨利赫曾经吩咐我们，如果我们有人想睡觉，就应该向右躺，然后念诵：‘真主啊！天之主，地之主，伟大的王位之主！我们的主，万有之主，五谷和枣仁的碾碎者，降示《新约》、《旧约》和《古兰经》的主。我向你寻求庇护，免遭你所掌握的一切邪恶。真主啊！你是前所未有，后无来者的主。你是明显的主，至高无上。你是隐藏的主，洞悉一切。祈求你解除我们的债务负担，让我们摆脱贫困。”这是阿布•萨利赫传述自阿布•胡莱赖，后者传述自先知－愿主福安之－。

[健全的圣训] [穆斯林传述]

http://www.sunnah.global/hadeeth/zh/show/6335