我和父亲一起去了阿布▪巴尔扎尔▪阿斯拉米那里，父亲问他：“先知－愿主福安之－是如何履行主命礼拜的？”

据阿布·米哈勒·萨耶亚·本·萨拉玛传述：“我和父亲一起去了阿布·巴尔扎尔·阿斯拉米那里，父亲问他：‘先知－愿主福安之－是如何履行主命礼拜的？’他回答说：‘当太阳偏西的时候，他礼晌礼拜－你们称之为‘第一个’－，然后礼晡礼，我们有人去麦地那最远处的房子，太阳依然高照，我忘了他所说的关于昏礼。最好推迟宵礼，就是你们所称的“阿塔玛”。礼拜之前不要睡觉，礼拜之后不要说话。在礼宵礼后，当有人就坐时，他就会离开。他过去常常诵读六十到一百段（经文）。”

[健全的圣训] [两大圣训集辑录]

http://www.sunnah.global/hadeeth/zh/show/6365