先知（愿主福安之）在两叩头之间诵念：“主啊！祈求你饶恕我，主啊！祈求你饶恕我。”

据侯泽法（愿主福安之）传述： 先知（愿主福安之）在两叩头之间诵念：“主啊！祈求你饶恕我，主啊！祈求你饶恕我。”
[正确的] [艾布·达吾德、奈萨仪、伊本·马哲和艾哈迈德辑录]

先知（愿主福安之）在两叩头之间端坐的时诵念：主啊！祈求你饶恕我。主啊！祈求你饶恕我，多次重复之。 主啊！祈求你饶恕，其意义是：仆人祈求他的养主，消除自己罪行，遮盖自己的缺陷。

http://www.sunnah.global/hadeeth/zh/show/65104