阿穆尔▪本▪阿巴萨归信伊斯兰教，以及先知教授他礼拜和洗小净的故事。

据阿穆尔·本·阿巴萨－愿主喜悦之－传述：“在蒙昧时代，我曾经认为人们被误导了。他们没有走正确的道路，因为他们崇拜偶像。后来我听说麦加有一个人在讲述一些消息。我就骑上骆驼，去见他。他是真主的使者－愿主福安之－，当时他藏起来了，因为担心受到他的民众侵犯。所以我悄悄地行动，直到我到他那里。我对他说：“你是谁？”他说：“我是先知。”我说：“什么是先知？”他说：“真主派我来了。”我说：“他派你来的做什么？”他说：“他派遣我，要我保持亲属关系，打破偶像，维护真主的独一，不以任何物与他匹敌。”我说：“在这方面，谁和你在一起？”他说：“一个自由人和一个奴隶。”那时只有阿布·拜克尔和比拉里－愿主喜悦他们－和他在一起。我说：“我会跟着你。”他说：“你今天不能这样做。你没看到我和我的民众的处境吗？你要回到你的子民那里，等到我的使命成功了，就到我这里来。”我就到我的子民那里去了。后来，真主的使者－愿主福安之－前往麦地那，一些麦地那人随之而来。我说：“这些来自麦地那的人怎么了？”他们说：“人们正在赶走他，他的民众想要杀害他，却做不到。”于是，我到麦地那去见他，我给他说：“真主的使者啊！你还认得我吗？”他说：“是的，你就是我在麦加遇见的那个人。”我说：“真主的使者啊！告诉我真主所教导你的，我所不知道。告诉我关于礼拜的事。”他说：“做晨礼，之后不要礼拜，直到太阳升到长矛的高度，因为太阳升起来的时候，就是魔鬼的两角升起之时，那时，异教徒向太阳俯伏叩头。然后礼拜，因为礼拜是有时间限定的，然后，做晡礼，之后不再礼拜，直到太阳西落，因为那时地狱正在熊熊燃烧。当影子变长的时候礼拜，礼拜是有时间限定的。直到日落，因为魔鬼的两角也在落下，那时，异教徒向太阳俯伏叩头。我说：“真主的先知，请告诉我如何洗小净。”他说：“你们洗小净时，漱口呛鼻，他脸上的罪行就会随着胡须边缘的水而落下。当他洗手到肘部的时候，他的罪行就随着指尖的水而落了。他抹头的时候，头上的罪行就从发梢上而落。当他洗脚到脚踝的时候，他脚上的罪行就会从脚趾而落。然后，当他站起来礼拜时，赞颂全能的真主，以他应得的荣耀赞美他，虔诚敬意地为了崇高的真主，他就从罪恶中解脱出来，犹如母亲新生。”阿穆尔·本·阿巴萨传述了这条圣训，真主的使者－愿主福安之－的同伴阿布·乌玛麦对他说：“阿巴萨啊，你看看你在说什么。你在一个地方（一次）给一个人说这么多吗？欧麦尔说：“阿布·乌玛麦，我年纪老迈，骨瘦如柴，快要死了。我不必对崇高的真主和他的使者－愿主福安之－说谎。如果我没有从真主的使者－愿主福安之－那里听到一次、两次、三次－直到他数了七次－，我绝对不会告诉你这些，而且，我听到的不止这些遍。”

[健全的圣训] [穆斯林传述]

http://www.sunnah.global/hadeeth/zh/show/6610