《我所禁止你们的，你们就应当远离；我所命令你们的，你们就尽力去完成。

传自艾布·胡莱勒·阿卜杜勒·拉赫曼·本·萨赫尔（愿安拉喜悦他），他说：我听到安拉的使者（愿主福安之）说： 《我所禁止你们的，你们就应当远离；我所命令你们的，
你们就尽力去完成。的确，以前的民族遭毁灭，正是因为他们过多的追问，并且违背了他们的先知。》
[正确的] [布哈里和穆斯林辑录]

安拉的使者（愿主福安之）向我们说明：当他禁止我们某件事时，我们必须毫无保留地加以避免；当他命令我们做某件事时，我们就应当尽己所能去完成。 随后，他（愿主福安之）警示我们：不要像前人中的某些民族那样，对他们的先知过多追问却又违背命令，因此安拉以各种毁灭与灾祸惩罚了他们。所以我们不能跟他们一样，以免遭受毁灭。

http://www.sunnah.global/hadeeth/zh/show/66517