“你确实问了一个重大的问题，但对于安拉所使之容易的人来说，它是容易的：

据穆阿兹·本·贾巴勒（愿主喜悦他）传述：他说：我说：“安拉的使者啊！请告诉我一件能使我进入乐园，并使我远离火狱的行为。”先知（愿主福安之）说： “你确实问了一个重大的问题，但对于安拉所使之容易的人来说，它是容易的：你要崇拜安拉，不以任何物配祂；你要谨守拜功你要完纳天课；你要封莱麦丹月的斋；你要朝觐天房。然后先知说：难道我不告诉你一些善行之门吗？斋戒是盾牌；施舍能熄灭罪过，就像水熄灭火焰一样；在深夜的礼拜。然后他诵读：‘他们的体侧离开床铺‘直到’他们所做的。’然后先知说：难道我不告诉你这件事的核心、支柱和顶峰吗？我说：当然，请告诉我吧，安拉的使者。他说：事务的核心是伊斯兰；它的支柱是礼拜；它的顶峰
是为主道奋斗。然后他说：难道我不告诉你掌握这一切的关键吗？我说：当然，请告诉我吧，安拉的先知。于是他抓住自己的舌头，说：克制这个。我说：安拉的先知啊！
难道我们因所说的话也要被清算吗？ 他说：愿你母亲丧失你！难道人们不是因他们舌头的收获而被拖拽着投入火狱，脸面朝下，或鼻子着地的吗？”
[正确的] [提尔米兹辑录]

穆阿兹（愿主喜悦之）说：我曾同先知（愿主福安之）一起出门旅行，有一天我们在走路的过程中，我走到了先知（愿主福安之）的身边，然后我说：安拉的使者啊！告诉我一件能使我进入天堂远离火狱的工作， 他说：你确实问了我一个重大的工作，但对于安拉给顺利者来说是容易的，即完成伊斯兰的主命工作： 第一：崇拜独一的安拉，不要举伴他丝毫。 第二：礼一日五时的拜功，晨礼、晌礼、晡礼、昏礼和宵礼，依照其条件、要素和必定事项完成。 第三：交纳主命的天课，这是钱财方面的功修，所有到达教律所规定的额度的钱财都必须要拿出，然后交给应受的对象。 第四：封赖麦丹月的斋戒，即自黎明开始直至太阳下山，在此期间禁食和饮水以及其他的开斋事项，且举意只为崇拜安拉。 第五：朝觐麦加天房，为崇拜安拉而去完成一些功课。 然后先知（愿主福安之）说：难道我不指示你到达善事之大门的途径吗？那就是完成主命的前提下再做副功： 第一：副功斋戒，它可阻止人们犯罪，减少欲望，增加力量。 第二：副功的施舍，它可消除罪恶，清除其遗迹。 第三：后半夜的夜间拜，然后先知（愿主福安之）诵读道：{他们肋不落床，他们以恐惧和希望的心情祈祷他们的主；他们分舍我所赐予他们的。}即：他们通过拜功、记念词、诵经和祷词来祈祷他们的养主，{任何人都不知道已为他们贮藏了什么慰藉}，即：复生日在天堂中有使他们感到慰藉的恩典，{以报酬他们的行为。}。 然后先知（愿主福安之）说：难道我不告诉你宗教之基础，及其支柱和顶峰吗？ 穆阿兹（愿主喜悦之）说：告诉我吧，安拉的使者。 先知（愿主福安之）说：事情之首是伊斯兰，即：诵念两个见证词，这样一个人便已奠基了宗教之基础。 其支柱是拜功，没有拜功便没有伊斯兰，正如没有支柱房屋便不能成立一般，凡礼拜者，其教门便会增强，等级便会升高；其顶峰便是为主道奋斗，付出努力，为宣扬安拉的言词而奋勇击杀伊斯兰的敌人。 然后先知（愿主福安之）说：难道我不告诉你如何使之前所述的一切变得坚固吗？然后他便抓住自己舌头说：管好舌头，不要说与你无关的事。 穆阿兹说：我们的养主会因我们所说的话而审问和惩罚我们吗？ 先知（愿主福安之）说：你的母亲失去了你！这句话并不是对穆阿兹不好的祈祷，这是阿拉伯人习惯说的一句话，意在提醒事情的重要性，听者务必要重视和了解之。然后他说：人们之所以脸贴着地面被丢进火狱，皆是因为口舌之故，比如：忘恩负义、诽谤、谩骂、背谈、传播闲言碎语和冤枉他人等。

http://www.sunnah.global/hadeeth/zh/show/66530