真主的使者－愿主福安之－吩咐我们，在两个节日，让年轻的女孩子们走出家门，让月经来潮的妇女远离穆斯林礼拜的地方。

据辅士温姆•阿提亚传述：“真主的使者－愿主福安之－吩咐我们，在两个节日，让年轻的女孩子们走出家门，让月经来潮的妇女远离穆斯林礼拜的地方。”在另一个传述中说：“我们被命令在开斋节那天出来，把未结婚的女孩子们和月经来潮的妇女们带出来，让他们大声念诵‘塔克比尔，’（真主至大）一起祈祷，希望节日那天的吉庆和纯洁。”

［健全的圣训］［两大圣训集辑录］

http://www.sunnah.global/hadeeth/zh/show/7200