真主啊，祈求你宽恕我过去和未来的罪行，隐藏和明显的罪行，我逾越法度的（行为），你比我更清楚我的罪行。你是提前和推后（让你意欲的人顺从你）的主。万物非主，唯有你。

据阿里·本·阿布·塔利布－愿主喜悦之－传述：当真主的使者－愿主福安之－站起来礼拜时，他念诵：“我面向创造天地的主，我不是举伴真主者。我的礼拜，我的牺牲，我的生活，我的死亡，的确都为真主－全世界的主。他绝无伙伴，我只奉到这个命令，我是顺服你的人。真主啊，你是至高无上的，除了你，没有值得崇拜的。你是我的主，我是你的仆人。我自己已经亏折，我承认我的罪行，祈求你赦免我的一切罪行，因为除了你，没有人能赦免罪行。祈求你引导我走向道德的最高境界，因为除了你，没有人能指引我，也没有人能拯救我脱离道德败坏，因为除了你，没有人能拯救我。我很乐意响应你。一切善都在你的掌握，恶不是来自你。我依靠你而存在，我趋向你。你是伟大的，崇高的。我祈求你的宽恕，向你忏悔。”当他鞠躬时，他念诵：“真主啊，我只为你鞠躬，我只信仰你，我只归顺你。我的听觉、我的视力、我的思想、我的骨头和我的肌腱，都臣服在你面前。”当他从鞠躬中起来的时候，念诵：我的主啊，真主啊，赞美属于你，（赞美）充满了天地，充满了天地之间，也充满了你们以后所要的一切。”他俯伏叩头时，念诵：“真主啊，我只为你俯伏叩头，我只信仰你，我只归顺你。我的面容向创造了它，塑造了它，打开了它的听觉和视觉的主叩头。赞颂最优美的创造者。”然后，他在塔沙赫德（脆坐时的作证词）和塔斯林穆（出拜时的赛俩穆）之间所念诵的最后一句是：“真主啊，祈求你宽恕我过去和未来的罪行，隐藏和明显的罪行，我逾越法度的（行为），你比我更清楚我的罪行。你是提前和推后（让你意欲的人顺从你）的主。万物非主，唯有你。”

[健全的圣训] [穆斯林传述]

http://www.sunnah.global/hadeeth/zh/show/8280