真主说：“如果我的仆人打算做一件坏事，不要记录下来，直到他做了。如果他做了，那就按原样记录。如果他为我而没有做这件坏事，那就为他记录一件好事。”

阿布·胡莱赖－愿主喜悦之－直接传述自先知－愿主福安之－说：“真主说：‘如果我的仆人打算做一件坏事，不要记录下来，直到他做了。如果他做了，那就按原样记录。如果他为我而没有做这件坏事，那就为他记录一件好事。如果他打算做一件好事，但没有做，那么就为他记录一件好事（的回赐）。如果他做了，那就给他记录十倍，乃至七百倍（的回赐）。

[健全的圣训][两大圣训集辑录]

http://www.sunnah.global/hadeeth/zh/show/8314