两种死动物和两种血对你们是合法的：两种死动物是鱼和蝗虫，两种血是肝和脾（上的血）。

据阿布杜拉·本·欧麦尔－愿主喜悦之－传述：先知－愿主福安之－说：“两种死动物和两种血对你们是合法的：两种死动物是鱼和蝗虫，两种血是肝和脾（上的血）。”

[健全的圣训] [伊本·马哲传述 - 艾哈迈德传述]

http://www.sunnah.global/hadeeth/zh/show/8362