清洗经血就可以了，留下的血迹无妨。

据阿布·胡莱赖－愿主喜悦之－传述：“哈瓦拉·宾特·雅赛尔－愿主喜悦之－来到先知－愿主福安之－面前，并说：‘真主的使者啊！我只有一件衣服，却污染上了经血。我该怎么办？’他说：‘当你月经结束后，将衣服洗干净，然后穿着礼拜。’她问：‘如果经血洗不干净怎么办？’他说：“清洗经血就可以了，留下的血迹无妨。”

[健全的圣训] [艾布·达乌德传述 - 艾哈迈德传述]

http://www.sunnah.global/hadeeth/zh/show/8373