彻底地进行小净，手指交叉清洗，尽力呛鼻，除非你是斋戒者。

据拉基特·本·萨布拉－愿主喜悦之－传述：我曾经是巴努·穆塔菲克代表团的领袖－或是代表团其中的一员－，我们去拜访真主的使者－愿主福安之－，我们到的时候，他不在家，我们见到了信士之母阿伊莎，她吩咐为我们准备哈泽拉。他说：“一个盛着椰枣的托盘被端上来。”这时，真主的使者－愿主福安之－来了，他问他们：“你们有什么事吗？”我们回答说：“是的，真主的使者。”当我们和先知一齐坐下时，一个牧羊人把他的羊群赶到的羊圈里，他带着一只刚出生的小羊。先知－愿主福安之－问他：“母羊生了一只什么？”他回答说：“生了一只母羊。“他说：“为我们宰一只羊代替它。”然后，他说：“不要以为我们是为你们宰的。我们有一百只羊，我们不希望它们的数量增加。所以，母羊生产，我们就宰一只羊替代它。”我说：“真主的使者啊，我有一个妻子，她的舌头出了毛病，满嘴脏话。“他说：“那就和她离婚吧。”我说：“真主的使者啊！我们在一起很长时间了，我和她生了孩子。”他说：“那么，给她提建议，如果她是善良的，她会顺从，不要打你的妻子，像打你的女奴一样。”我说：“真主的使者啊！告诉我一些关于洗小净的事情。”他说：“彻底地进行小净，手指交叉清洗，尽力呛鼻，除非你是斋戒者。”

[健全的圣训] [伊本·马哲传述 - 提尔米兹传述 - 尼萨仪传述 - 艾布·达乌德传述 - 艾哈迈德传述 - 达拉米传述]

http://www.sunnah.global/hadeeth/zh/show/8378