发烧是来自地狱的灼热，你们要用水降温。

据阿依莎－愿主喜悦之－传述：先知－愿主福安之－说：“发烧是来自地狱的灼热，你们要用水降温。” [健全的圣训] [两大圣训集辑录]

http://www.sunnah.global/hadeeth/zh/show/8408