不要拔白头发，在审判日，它是穆斯林的光明。

据阿穆尔∙本∙舒尔布－愿主喜悦之－传述自他父亲和祖父：先知－愿主福安之－说：“不要拔白头发，在审判日，它是穆斯林的光明。” [健全的圣训] [伊本·马哲传述 - 提尔米兹传述 - 尼萨仪传述 - 艾布·达乌德传述]

http://www.sunnah.global/hadeeth/zh/show/8911